



Warszawa, 19 maja 2016r.

Fundacja Osób Chorych na Otyłość **OD-WAGA**

Al. Dwudziestolatków 20/67, 02-157 Warszawa ■ tel. +48 518 500 816 ■ e-mail: biuro@od-waga.org.pl ■ www.rzeczniokotylych.pl ■ www.od-waga.org.pl
KRS: 0000507631 ■ Regon: 147224079 ■ NIP: 522-301-52-19 ■ Nr rachunku bankowego: BGŻ S.A. 562030004511100000003814010

INFORMACJA PRASOWA

21 maja - Europejski Dzień Otyłości

**Nie ma czasu na profilaktykę.
Otyłość trzeba kompleksowo leczyć już na poziomie powiatu!**

Alarmują eksperci Polskiego Towarzystwa Badań nad Otyłością przed komisją zdrowia Senatu RP i przedstawiają specjalny raport pt. „Los Polaka chorującego na otyłość w Polsce powiatowej”. Fundacja Osób Chorych na Otyłość OD-WAGA wspiera działania specjalistów informując pacjentów o rzetelnych, bezpiecznych metodach leczenia otyłości. 21 maja, w Europejski Dzień Otyłości, Fundacja rozpoczyna realizację projektu edukacyjnego „W Sanoku zdrowo żyjemy z OD-WAGĄ!”.

Czy zawsze będę „za gruba”?

Joanna Drozd z Sanoka (woj. podkarpackie) po raz pierwszy usłyszała od lekarzy, że jest „za gruba” kiedy miała 10 lat. – *Kolejne lata to powtarzająca się sekwencja: dieta-efekt jojo, dieta-efekt jojo – wspomina Joanna. - W ciąży przytyłam kolejnych 17 kg, a po porodzie waga stale rosła. Dietetycy wciąż zalecali to samo: dieta 1000-1200 kalorii i więcej ruchu. Stosowałam się do zaleceń i tyłam. W końcu poddałam się. Ogarnęła mnie bezsilność. Uznałam, że nikt mi już nie pomoże.*

Ludzie mówili: gruba, ale „za to” ma ładną buzię; gruba, ale „za to” inteligentna; gruba, ale „za to” wesółka. – *A ja „za to”, że byłam gruba musiałam starać się bardziej od innych o akceptację – mówi Joanna. – Obcy patrzyli na mnie z pogardą, obrzydzeniem, a bliscy ze współczuciem, litością. W każdym oczach widziałam zarzut: to jej wina, do „czego” ona się doprowadziła... Żyłam w przekonaniu, że nie mogę być zła, smutna, a już na pewno nie głodna. Bo byłam „za gruba” i mnie nie wypadło.*

Był czerwiec 2013r. Joanna miała 160 cm wzrostu i ważyła już 128kg. Zgłosiła się do chirurga naczyniowego z żylakami. Ten, spojrzawszy na nią z troską i zapytał dlaczego się nie ratuje? – *Urażoną, prawie wykrzyczałam: bardzo chętnie, tylko jak? Wtedy usłyszałam dwa magiczne słowa: chirurgia bariatryczna – mówi Joanna. Zaczęła szukać informacji o zabiegach chirurgicznego leczenia otyłości*



z decyzją, że podda się operacji. Nie wszyscy to rozumieli. Lekarz rodzinny wypisując skierowanie na badania diagnostyczne powiedział drwiąco: *jak Pani chce, ale to i tak Pani nic nie pomoże.* - *Mylił się. W czerwcu 2013r. przeszedłam tzw. rękawową resekcję żołądka. Od tamtego czasu schudłam 53 kg – mówi Joanna.*

A to Polska właśnie...

Ponad 60 proc. społeczeństwa z nadwagą i otyłością (dane GUS i Eurostat). Ok. 1,5 mln osób chorych na otyłość olbrzymią (BMI – wskaźnik masy ciała – 40+) – to dane z klinik chirurgii bariatrycznej. Coraz nowe przypadki chorych na otyłość skrajnie olbrzymią – BMI 50+ (waga od 150 kg), którzy nie wychodzą z domów i tam umierają. Najcięższy, „ujawniony” człowiek ważył 335kg.

W przychodniach i szpitalach, zwłaszcza w małych miejscowościach i na wsiach, brak sprzętu do diagnostyki, leczenia, rehabilitacji i opieki nad chorymi na otyłość, choć na rynku można je już zakupić. Jeśli nie ma wagi do zważenia chorego na otyłość olbrzymią, do jego karty wpisywane są „parametry”: „ostatnie znane”, „uzgodnione z rodziną”, „orientacyjne”. Nie wiadomo jak dawkować takim chorym leki: przeciwbólowe, znieczulające, zwiotczające, antydepresyjne, antybiotyki. Często są obiektem drwin personelu placówek medycznych. Ale też strachu, bo pielęgniarki i pielęgniarze, bez sprzętu pomocniczego, nie wiedzą jak ciężkiego pacjenta unieść, przekręcić, żeby sobie samemu nie zrobić krzywdy.

Nie ma procedur ratowniczych udzielania pomocy osobom z otyłością skrajnie olbrzymią, ani procedur przewozu zwłok takich zmarłych. Nie ma w całym kraju wypożyczalni sprzętu inwalidzkiego (wózków, chodzików, balkoników, wózków toaletowych itp.) dla osób ważących ponad 120kg. Nie ma zatem szans ani na ich aktywizację ruchową, ani na w miarę normalne życie, ani na wyjście z domu.

- *A chorzy na otyłość wciąż informują o nowych problemach, o nowych obszarach życia społecznego, z których ich wykluczono. Nie nas w aktach prawnych i systemie wsparcia socjalnego. Trzeba nawet wprowadzić poprawki do prawa budowlanego, bo w drzwiach przychodni zdrowia nie mieszczą się wózki bariatryczne – mówi Magdalena Gajda, Prezes Fundacji Osób Chorych na Otyłość **OD-WAGA**, Społeczny Rzecznik Praw Osób Chorych na Otyłość.*

Los chorego na otyłość w powiecie

17 maja br., eksperci Polskiego Towarzystwa Badań nad Otyłością (PTBO) i zaproszeni przez nich specjaliści przedstawili przed komisją zdrowia Senatu RP raport pt. „Los Polaka chorującego na otyłość w Polsce powiatowej”.



21 MAY 2016
European
Obesity
day 2016

EASO
European Association for the Study of Obesity



Fundacja Osób Chorych na Otyłość **OD-WAGA**

Al. Dwudziestolatków 20/67, 02-157 Warszawa ■ tel. +48 518 500 816 ■ e-mail: biuro@od-waga.org.pl ■ www.rzecznikoptych.pl ■ www.od-waga.org.pl
KRS: 0000507631 ■ Regon: 147224079 ■ NIP: 522-301-52-19 ■ Nr rachunku bankowego: BGŻ S.A. 562030004511100000003814010

- *Otyłość nie powstaje z wyłącznej winy chorego. Otyłość nie jest spowodowana nadmiarem tkanki tłuszczowej. Otyłość to choroba o złożonej etiologii, w której rolę odgrywają czynniki środowiskowe, psychologiczne i zaburzenia pracy hormonów regulujących pobór pokarmu – tłumaczyła **prof. dr hab. Magdalena Olszanecka-Glinianowicz**, Prezes PTBO.*

Prof. dr hab. Mariusz Wyleźół, chirurg bariatra, Kierownik Kliniki Chirurgii Wojskowego Instytutu Medycyny Lotniczej wyjaśniał: *Opieka nad chorymi na otyłość w Polsce nie jest w żaden sposób usystematyzowana. W tzw. dużych miastach, zwykle w ośrodkach akademickich, opieka ta funkcjonuje głównie w oparciu o poradnie różnych specjalności zajmujące się leczeniem powikłań otyłości, np. cukrzycy, nadciśnienia, ale nie nią samą. Jednak już w odległości kilku, kilkunastu kilometrów od tych miast pacjenci są pozbawieni jakiegokolwiek opieki. Wprawdzie w kilku rejonach Polski udało się dzięki wysiłkowi lokalnych władz zorganizować kompleksowe ośrodki. Trudno jednak oczekiwać, że opieka zdrowotna nad tą, niestety coraz bardziej liczną grupą chorych w całym kraju, będzie zależeć jedynie od inicjatyw władz lokalnych, gdyż w sytuacji powszechnej dyskryminacji tej grupy chorych jest to nierealne.*

O tym co Polska oferuje głównie obecnie choremu na otyłość mówi prof. Olszanecka – Glinianowicz. Mamy zatem lekarzy rodzinnych, często nie mających wiedzy o chorobie otyłości, uprzedzonych do nowoczesnych metod jej leczenia, nieprzygotowanych do rozmowy o otyłości, bo „to wstydlivy problem pacjenta”, którzy mają dla jednego pacjenta 10 minut na wizytę. Mamy dietetyków, u których wizyty są odpłatne, dla większości chorych nieosiągalne. W wielu wypadkach dietetyków nastawionych na działanie zgodne z oczekiwaniami pacjenta, czyli doprowadzenie do szybkich, krótkotrwałych ubytków wagi. Mamy też osoby bez wykształcenia medycznego i dietetycznego, które udzielają porad, „jak schudnąć”, czyli jak leczyć objawy choroby otyłości. I ogrom „diet-cud” – w księgarniach, czasopiśmie, internecie oraz coraz więcej nielegalnych, niebezpiecznych „środków odchudzających”.

- *A do kompleksowego, efektywnego leczenia chorych na otyłość konieczny jest zespół specjalistów złożony z: lekarza rodzinnego, który wykonuje przesiewową diagnostykę stanu odżywiania i kieruje do lekarza obesitologa – specjalisty leczenia otyłości. Ten zaś diagnozuje podłoże choroby, kieruje leczeniem zachowawczym, kwalifikuje do zabiegów chirurgicznego leczenia otyłości, prowadzi pacjenta w leczeniu pooperacyjnym, a w tym wszystkim współpracuje z dietetykiem, psychologiem, fizjoterapeutą i chirurgiem bariatrą – mówi prof. Olszanecka-Glinianowicz.*



O otyłości w Fundacji OD-WAGA

*- Przez całe życie zastanawiałam się jak poważna jest moja choroba, skoro medycyna działa już takie cuda, że przywraca ludziom wzrok i słuch, wymienia chore serca, wątroby, a mnie nikt nie może pomóc usunąć raz na zawsze tkanki tłuszczowej – mówi Joanna Drozd, dziś już Liderka Grupy Wsparcia woj. podkarpackiego Fundacji Osób Chorych na Otyłość **OD-WAGA**, podczas swojego wystąpienia przed Komisją Zdrowia Senatu RP.*

Joanna często widzi na ulicy swojego miasta, Sanoka, osoby chore na otyłość. Chce im powiedzieć to, co kiedyś sama usłyszała: ratujcie się! - *Dzięki Joannie i pozostałym współpracownikom Fundacji powstał projekt pn. „W Sanoku zdrowo żyjemy z **OD-WAGĄ!**” – mówi Magdalena Gajda, Prezes Fundacji **OD-WAGA**. – Jego idea i konieczność jego realizacji spotkały się z dużym zrozumieniem ze strony Burmistrza Miasta Sanoka i pracowników urzędu miasta. Dzięki wsparciu organizacyjnemu i finansowemu urzędu, do końca listopada br. zorganizujemy w Sanoku trzy **OD-WAŻNE** warsztaty informacyjne oraz będziemy rozprowadzać wśród mieszkańców miasta i powiatu sanockiego broszury informacyjne. Lider Grupy Wsparcia woj. podkarpackiego będzie miał stały dyżur w miejskim punkcie konsultacyjnym. Wolontariuszy Fundacji będzie także można spotkać podczas wydarzeń specjalnych, np. pikników, festynów, konferencji itp. organizowanych przez miasto.*

Na **OD-WAŻNE** Warsztaty Informacyjne w Sanoku mogą przyjść chorzy na otyłość, ich bliscy, opiekunowie, osoby współpracujące z chorymi na otyłość - wszyscy, którzy chcą uzyskać rzetelne informacje o chorobie otyłości i bezpiecznych metodach jej leczenia. W warsztatach wezmą udział specjaliści Fundacji **OD-WAGA**: lekarze, chirurdzy bariatrzy, dietetycy, psychoterapeuci – w tym specjaliści od uzależnień i inni, ale też wolontariusze Fundacji **OD-WAGA** - osoby chore na otyłość, którym udało się doprowadzić do redukcji wagi, mające wiele doświadczeń z chorobą i aktami dyskryminacji.

- Podczas warsztatów będziemy mówić m.in. o tym skąd się bierze choroba otyłości, do jakich schorzeń i uzależnień prowadzi, jak wybierać dietetyka, kiedy zacząć myśleć o operacji, gdzie szukać wsparcia socjalnego, jak się przejawia dyskryminacja chorych na otyłość i jak się przed nią bronić. Bo otyłość, to choroba jak każda inna i nie wybiera - dziś choruję ja, jutro zachoruje ktoś inny. Najważniejsza jest świadomość, że przez otyłość nie jestem gorsza, gorszy i nikt nie ma prawa mnie w żaden sposób dyskryminować. Pierwsze warsztaty już w II połowie czerwca. Po informacje zapraszamy także do naszego serwisu edukacyjnego na www.od-waga.org.pl – mówi Joanna Drozd.

Projekt pn. „W Sanoku zdrowo żyjemy z **OD-WAGA!**” ma charakter pilotażowy. Podobne, Fundacja **OD-WAGA**, będzie realizować w innych regionach Polski, poprzez swoje Grupy Wsparcia, po uzyskaniu środków finansowych na działanie każdej grupy.

Projekt edukacji zdrowotnej
pn. „W Sanoku zdrowo żyjemy z **OD-WAGA!**”
współfinansowany przez Gminę Miasto Sanok
z Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
realizowany przez
Fundację Osób Chorych na Otyłość **OD-WAGA**

Patron Honorowy
Burmistrz Miasta Sanoka Tadeusz Pióro




Patroni Merytoryczni



Patron Medialny



W załączeniu:

- logo Europejskiego Dnia Otyłości
- poniżej – info o Fundacji Osób Chorych na Otyłość **OD-WAGA**

Fundacja Osób Chorych na Otyłość **OD-WAGA**

Piąta w Europie organizacja pozarządowa reprezentująca międzynarodowy ruch na rzecz obrony praw człowieka, pacjenckich i obywatelskich chorych na otyłość. Powstała w 2014 r. z inicjatywy ekspertów Polskiego Towarzystwa Badań nad Otyłością, którzy sprawują nad nią pieczę merytoryczną. Fundatorką i Prezesem Zarządu Fundacji jest Magdalena Gajda, Społeczny Rzecznik Praw Osób Chorych



na Otyłość. Fundacja jest przedstawicielem Polski w Europejskiej Radzie Pacjentów Chorych na Otyłość EASO.

Misją Fundacji **OD-WAGA** jest uczynienie z Polski kraju, w którym otyłość będzie uznana za skomplikowaną, groźną chorobę (kod E66 w klasyfikacji WHO) wymagającą rzetelnego i bezpiecznego leczenia przez specjalistów, a Polacy chorzy na otyłość otrzymają wsparcie medyczne i socjalne oraz będą traktowani z szacunkiem. Głównym celem Fundacji jest doprowadzenie do powstania systemu: profilaktyki, diagnostyki, leczenia i rehabilitacji choroby otyłości oraz opieki nad chorymi na otyłość.

Od 2013r. Rzecznik i Fundacja **OD-WAGA** wskazują na kolejne obszary dyskryminacji chorych na otyłość i podejmują działania przeciwko ich wykluczeniu społecznemu. Współpraca ekspertów Fundacji z mediami zaowocowała ponad 100 publikacjami na ten temat. Fundacja upowszechnia wiedzę na temat choroby otyłości i metod jej leczenia poprzez trzy programy: „*Odżywiaj się z **OD-WAGA!**”*”, „*Ruszaj się z **OD-WAGA!**”*” oraz „*Walcz o swoje prawa z **OD-WAGA!**”*”. Obecnie tworzy wojewódzkie **OD-WAŻNE** Grupy Wsparcia dla chorych na otyłość i ich bliskich. Więcej – www.od-waga.org.pl

Fundacja Osób Chorych na Otyłość **OD-WAGA**

Al. Dwudziestolatków 20/67, 02-157 Warszawa ■ tel. +48 518 500 816 ■ e-mail: biuro@od-waga.org.pl ■ www.rzecznikotylych.pl ■ www.od-waga.org.pl
KRS: 0000507631 ■ Regon: 147224079 ■ NIP: 522-301-52-19 ■ Nr rachunku bankowego: BGŻ S.A. 562030004511100000003814010