

Warszawa, 16 maja 2018r.

INFORMACJA PRASOWA

Europejski Dzień Otyłości – 19 maja 2018

OTYŁOŚĆ pod SKALPEL

„To nie jest tak, że ktoś przyjdzie do szpitala, zoperuje się i pójdzie. Do operacji bariatrycznej i do życia po niej pacjent musi się dobrze przygotować” - zaleca w spocie filmowym pt. „OTYŁOŚĆ pod SKALPEL” prof. dr hab. Krzysztof Paśnik, chirurg bariatryczny, Prezes Towarzystwa Chirurgów Polskich. Spot jest częścią akcji edukacyjnej pt. „OTYŁOŚĆ pod SKALPEL” na temat chirurgicznego leczenia otyłości, realizowanej w Polsce z okazji Europejskiego Dnia Otyłości, który w tym roku przypada 19 maja. Partnerem akcji jest Fundacja Osób Chorych na Otyłość OD-WAGA.

Blisko 2 mln ludzi pod skalpel

Według raportu HTA (Health Technology Assessment) i badań światowych, operacje bariatryczne to najbardziej efektywna metoda leczenia zaawansowanej otyłości. Na zabiegi kierowani są pacjenci z otyłością II stopnia (wskaźnik masy ciała - BMI 35+) i schorzeniami będącymi powikłaniami tej choroby (np. cukrzycą typu 2, nadciśnieniem tętniczym, zwyrodnieniem stawów) oraz z otyłością III stopnia (BMI 40+).

W Polsce wykonuje się cztery rodzaje operacji bariatrycznych. Najczęściej stosowaną jest rękawowa (mankietowa) resekcja żołądka (tzw. sleeve), a tuż po niej by-pass żołądkowy (tzw. gastric by-pass). Chirurgi bariatryczni korzystają też z metody, która wywodzi się z Azji – tzw. mini gastric by-pass. Najrzadziej zakładana jest u nas regulowana opaska żołądkowa.

Rocznie przeprowadza się u nas ok. 2-3 tysięcy operacji bariatrycznych. Realizujące je szpitale szacują, że leczenie chirurgiczne wymaga już ok. 1 mln 200 tysięcy Polaków chorych na otyłość II stopnia i ok. 700 tys. chorych na otyłość III stopnia.

Aby mieć pewną opiekę...

Od 1 stycznia 2017r., między innymi dzięki działaniom Fundacji Osób Chorych na Otyłość **OD-WAGA** operacje bariatryczne w Polsce są refundowane przez NFZ. Operacje, za które płaci Fundusz przeprowadza ok. 30 szpitali. I każdy z nich ma własną procedurę diagnostyki przed i monitoringu pacjenta po zabiegu. Nie każda z placówek ma zespół wspierający pacjentów dietetyków, fizjoterapeutów i psychologów.

- *Staramy się więc teraz o stworzenie ogólnopolskiego, jednolitego systemu opieki nad pacjentami przed i po operacjach bariatrycznych. Chcemy, aby osoby, które zdecydowały się na zabieg miały pewność, że otrzymają taką samą pomoc bez względu na miasto, w którym będą operowane bariatrycznie* – mówi Magdalena Gajda, Prezes Fundacji **OD-WAGA**, Społeczny Rzecznik Praw Osób Chorych na Otyłość.

Operacja to początek

Chirurgów bariatrów i ich zespoły wspiera Stowarzyszenie Pacjentów Bariatrycznych CHLO tworząc przy szpitalach z oddziałami bariatrycznymi pacjenckie Grupy Wsparcia. Takie Grupy działają już w Krakowie, Warszawie, Białymstoku, Olsztynie i Rzeszowie. Dzięki nim pacjenci mogą na bieżąco konsultować się ze specjalistami i wymieniać się własnymi doświadczeniami.

- *Operacja bariatryczna to poważna ingerencja chirurgiczna. Trzeba się do niej dobrze przygotować dietetycznie, ruchowo i emocjonalnie. Decydując się na taki zabieg pacjent musi mieć świadomość, że to początek leczenia otyłości. Operacja pomaga zredukować masę ciała. Po niej trzeba się nauczyć kontrolować otyłość, tak jak każdą chorobę przewlekłą* - mówi Gajda, która 8 lat temu przeszła zabieg gastric by-pass i jej waga utrzymuje się do tej pory na poziomie 75 kg. Przed operacją ważyła 136 kg.

Co ty wiesz o chirurgii bariatrycznej?

Z ogromnej, blisko 2 milionowej grupy chorych na otyłość, którzy wymagają leczenia chirurgicznego otyłości jeszcze wielu poszukuje informacji na temat operacji bariatrycznych. Właśnie dla nich powstała specjalna akcja edukacyjna pt. „**OTYŁOŚĆ pod SKALPEL**”, która jest częścią polskich obchodów, przypadającego **19 maja - Europejskiego Dnia Otyłości**.

Strona www.poradnikzdrowie.pl/bariatria to kompleksowy mini-serwis o wszystkich aspektach chirurgii bariatrycznej. Pacjenci znajdą tam porady chirurgów oraz wskazówki dietetyków, fizjoterapeutów i psychologów dotyczące przygotowań do operacji bariatrycznej i życia po niej. Na stronie znajdują się także infografiki edukacyjne i filmy, w tym dokument pt. „40kg”, którego bohaterem jest Michał – jeden z chorych na otyłość pacjentów Wojskowego Instytutu Medycznego przy ul. Szaserów w Warszawie.

Film można obejrzeć tutaj:

http://www.poradnikzdrowie.pl/zdrowie/otylosc/rekawowa-mankietowa-resekcja-zoladka-wady-zalety-film-z-operacji_41311.html

*Akcja „Otyłość pod skalpel” jest realizowana pod Patronatami: Towarzystwa Chirurgów Polskich – Sekcji Chirurgii Metabolicznej i Bariatrycznej oraz Polskiego Towarzystwa Badań nad Otyłością przy wsparciu Medtronic Polska i Fundacji Osób Chorych na Otyłość **OD-WAGA**.*

Kontakt:

Fundacja OD-WAGA: Magdalena Gajda - Prezes Fundacji **OD-WAGA**

E: magdalena.gajda@od-waga.org.pl; T: +48 601 251 256

Fundacja Osób Chorych na Otyłość OD-WAGA



Fundacja Osób Chorych na Otyłość **OD-WAGA**

Al. Dwudziestolatków 20/67, 02-157 Warszawa | e-mail: biuro@od-waga.org.pl | www.rzecznikotylych.pl | www.od-waga.org.pl
KRS: 0000507631 | Regon: 147224079 | NIP: 522-301-52-19 | Nr rachunku bankowego: BGŻ BNP Paribas S.A. 56203000451110000003814010

Organizacja pacjencka i ekspercka będąca częścią międzynarodowego ruchu na rzecz obrony praw chorych na otyłość. Powstała w 2014 r. z inicjatywy ekspertów Polskiego Towarzystwa Badań nad Otyłością. Fundatorką i Prezesem Fundacji **OD-WAGA** jest Magdalena Gajda, która pełni również funkcję Społecznego Rzecznika Praw Osób Chorych na Otyłość i reprezentuje Polskę w Radzie Pacjentów przy Europejskim Towarzystwie Badań nad Otyłością (EASO) - gremium doradczego dla EASO, Komisji Europejskiej i Światowej Organizacji Zdrowia.

Celem Fundacji **OD-WAGA** jest obrona praw człowieka, obywatelskich i pacjenckich chorych na otyłość, walka z dyskryminacją i stygmatyzacją tej grupy społecznej oraz doprowadzenie do powstania narodowego systemu leczenia otyłości oraz opieki na chorymi na otyłość.

Dzięki działaniom Fundacji **OD-WAGA** m.in. Rzecznik Praw Pacjenta prowadzi monitoring placówek medycznych pod kątem wyposażenia ich w sprzęt dostosowany do potrzeb chorych na otyłość III stopnia (tzw. otyłość olbrzymią – BMI 40+) a ministerstwo zdrowia oddzieliło chirurgię bariatryczną od chirurgii ogólnej i utworzyło nową grupę zabiegów operacyjnych refundowanych przez NFZ.

Więcej o Fundacji na www.od-waga.org.pl.