

Nie jesteś grubasem, jesteś chory na otyłość

Aż 1,5 miliona dorosłych Polaków choruje na otyłość olbrzymią kwalifikującą ich do leczenia operacyjnego. To dane z ośrodków klinicznych zajmujących się chirurgią bariatryczną. Osób chorych na otyłość może być jednak znacznie więcej. Niestety, dotąd nie przeprowadzono w Polsce kompleksowych badań na ten temat. A brak akceptacji społecznej, dyskryminacja w różnych obszarach życia i wreszcie brak specjalistycznej opieki zdrowotnej sprawiają, że chorzy na otyłość ukrywają się w domach i często nikt o nich nie wie. Dlatego właśnie powstała Fundacja Osób Chorych na Otyłość OD-WAGA, która walczy o prawa dla tej grupy. Z okazji Światowego Dnia Walki z Otyłością (24 października) eksperci Fundacji OD-WAGA prezentują Raport „Otyłość i weightism – globalna choroba i zagrożenie społeczne” przed Parlamentarnym Zespołem ds. Przeciwdziałania Otyłości.

Raport Fundacji OD-WAGA to otwarcie debaty społecznej nad konkretnymi zmianami legislacyjnymi i systemowymi na rzecz Polaków chorych na otyłość. Wg danych GUS oraz EUROSTATU w Polsce na nadwagę i otyłość choruje już połowa Polaków, a dokładnie 46% kobiet i 64% mężczyzn. Ostateczną metodą leczenia choroby są zabiegi chirurgiczne. I to właśnie takich operacji, ze wskazaniem: *natychniastowe ratowanie zdrowia i życia*, wymaga już 1,5 mln osób z otyłością III stopnia, czyli z tzw. otyłością olbrzymią (wskaźnik BMI 40 i więcej, czyli od ok.120 kg).

Otyłość jest w Polsce wciąż błędnie rozumiana jako defekt estetyczny, efekt lenistwa, braku ruchu i zaniedbania żywieniowego, a nie jako choroba. To sprawia, że osoby cierpiące z powodu znacznej nadwagi bardzo często nie mogą liczyć na zrozumienie i niezbędne wsparcie.

Prof. dr hab. Magdalena Olszanecka-Glinianowicz, Prezes Polskiego Towarzystwa Badań nad Otyłością, podkreśla, aby nie traktować otyłości jako „problem” i nie walczyć z nią, ale aby wreszcie, za całym światem uznać ją także i u nas za chorobę i skutecznie leczyć. Stąd też Polskie Towarzystwo Badań nad Otyłością i Fundacja OD-WAGA postulują o wprowadzenie w Polsce specjalizacji lekarza obesitologa (obesity – z ang. otyłość).

Otyłość jest chorobą przewlekłą bez tendencji do samoistnego ustępowania, chorobą o złożonej etiologii, w której rolę odgrywają czynniki środowiskowe, psychologiczne i zaburzenia osi hormonalnych regulujących pobór pokarmu. Oznacza to dla osób zmagających się z tym schorzeniem prawdziwe wyzwanie. Jak powszechnie zwykło się uważać, w leczeniu otyłości nie wystarczy sama dieta i ruch. Konieczne



jest tu opieka specjalistyczna, interdyscyplinarna – jednocześnie: obesitologa, specjaliści ds. żywienia, psychologa, fizjoterapeuty, a jeśli to konieczne także chirurga bariatry. Niestety nie każdy chory na otyłość jest świadomy swojej choroby. Co więcej nie każdy może liczyć na pomoc ze strony służby zdrowia. Dyskryminacja osób chorych na otyłość widoczna jest bowiem także w tym obszarze. Poczawszy od niewystarczającego przygotowania personelu medycznego, skończywszy na braku specjalistycznego sprzętu medycznego przystosowanego dla osób z wagą powyżej 120 kg.

Podczas prezentacji raportu eksperci Fundacji OD-WAGA zwrócili także uwagę na inne obszary dyskryminacji: media, reklama i dostęp do tak ważnej dla chorych na otyłość aktywności fizycznej.

- Nie domagamy się specjalnych praw dla osób chorych na otyłość, ale odnalezienia nas, naszych praw i potrzeb w ramach już obowiązujących systemów - mówi Magdalena Gajda, Prezes Fundacji OD-WAGA oraz Społeczny Rzecznik Praw Osób Chorych na Otyłość.

Raport Fundacji OD-WAGA przedstawia m. in. przerażające dane o skutkach tej choroby. Jedynie w 2010 r. nadwaga i otyłość spowodowały: 3-4 milionów zgonów, 3-9% utraconych lat życia oraz 3-8% lat życia skorygowanych niepełnosprawnością (DALYs). Prognozy również nie prezentują się optymistycznie. W 2035 r. nastąpi wzrost odsetka chorych na otyłość z 22% do 33%; odsetek chorych na cukrzycę typu 2 zwiększy się z 6% do 12% zaś odsetek chorych na nadciśnienie tętnicze zwiększy się z 32% do 50%.

Rozwiązaniem dla tego zagrożenia może być kompleksowa zmiana myślenia o osobach z otyłością i podjęcie radykalnych działań w tym kierunku. Taki cel stawia sobie Fundacja Osób Chorych na Otyłość OD-WAGA:

- Zmiana postrzegania społecznego choroby otyłości i chorych na otyłość jest niezbędną, aby doprowadzić do powstania w Polsce interdyscyplinarnego systemu profilaktyki, diagnostyki, leczenia i rehabilitacji otyłości – mówi prezes Magdalena Gajda – Wierzymy, że dzięki współpracy z ekspertami i Parlamentarnym Zespołem ds. Przeciwdziałania Otyłości wspólnymi siłami możemy doprowadzić do tej zmiany.

Kontakt:

Magdalena Gajda

Społeczny Rzecznik Praw Osób Chorych na Otyłość
Prezes Zarządu Fundacji Osób Chorych na Otyłość OD-WAGA
Przedstawiciel Polski w Europejskiej Radzie Pacjentów Chorych na Otyłość
E: magdalena.gajda@od-waga.org.pl ; T: +48 601 251 256

Agata Wrońska

Wiceprezes Zarządu Fundacji Osób Chorych na Otyłość OD-WAGA
E: agata.wronska@od-waga.org.pl ; T: +48 604 614 513