

## INFORMACJA PRASOWA - Warszawa, 9 czerwca 2015r.

Dotyczy: EXPO 2015 – Deklaracja Mediolańska  
„Wyżywienie planety, energia dla życia”, stop pandemii otyłości!

### Leczenia i szacunku dla Europejczyków chorych na otyłość

#### KOMUNIKAT:

**Ponad 50 proc. mieszkańców Unii Europejskiej ma nadwagę, a na otyłość choruje już co piąty Europejczyk! Badacze choroby i lekarze alarmują: to nie epidemia, ale pandemia!**

**6 czerwca 2015r., podczas Wystawy Światowej EXPO w Mediolanie (Włochy) organizowanej pod hasłem „Wyżywienie planety, energia dla życia”, 32 kraje zrzeszone w Europejskim Towarzystwie Badań nad Otyłością (EASO) oraz działająca przy EASO Rada Pacjentów Chorych na Otyłość, wezwały władze Europy i państw członkowskich EASO do podjęcia natychmiastowych działań na rzecz uznania choroby otyłości, wdrożenia systemów leczenia otyłości oraz poszanowania praw człowieka, pacjenta i praw obywatelskich chorych na otyłość i zaprzestania dyskryminacji chorych na otyłość we wszystkich obszarach życia społecznego. Tzw. Deklarację Mediolańską 2015 w imieniu Polskiego Towarzystwa Badań nad Otyłością (PTBO) podpisała *prof. dr hab. Magdalena Olszanecka-Glinianowicz*, Prezes PTBO, a w imieniu Polaków chorych na otyłość – *Magdalena Gajda*, Prezes Fundacji Osób Chorych na Otyłość OD-WAGA, Społeczny Rzecznik Praw Osób Chorych na Otyłość, przedstawicielka Polski w Radzie Pacjentów EASO.**

W Polsce, podobnie jak w innych krajach Europy, konieczne jest przygotowanie i wprowadzenie narodowego systemu profilaktyki, diagnostyki, leczenia, rehabilitacji choroby otyłości oraz opieki na chorymi na otyłość. Polacy chorzy na otyłość potrzebują jednak wsparcia informacyjnego, organizacyjnego i socjalnego od odpowiednich instytucji w swoim mieście lub wsi już teraz, zanim powstanie wspomniany system.



– Aby wesprzeć samorzędy w tych działaniach, Fundacja **OD-WAGA** zaczyna realizację warsztatów dydaktycznych dla pracowników samorządów i służb socjalnych pn.: „Czym jest otyłość i weightism (dyskryminacja ze względu na nadwagę i otyłość) i jak wspierać chorych na otyłość?” Zaczynamy także zbiórkę pieniędzy na utworzenie pierwszego w Polsce Centrum Pomocy Chorym na Otyłość – mówi Magdalena Gajda, Prezes Fundacji **OD-WAGA**.

**Poniżej:**

- Deklaracja Mediolańska 2015 - Press Release EASO
- Deklaracja Mediolańska 2015 – Jakich zmian potrzebują chorzy na otyłość w Polsce – komentarz Fundacji Osób Chorych na Otyłość **OD-WAGA**

**W załączeniu do informacji prasowej:**

- Deklaracja Mediolańska – pełny tekst w tłumaczeniu na język polski
- Deklaracja Mediolańska – pełny tekst w języku angielskim
- Informacja o Fundacji Osób Chorych na Otyłość **OD-WAGA** – wersja polska i angielska

-----

**Kontakt:**

**Magdalena Gajda**

Prezes Fundacji Osób Chorych na Otyłość **OD-WAGA**  
Społeczny Rzecznik Praw Osób Chorych na Otyłość  
Przedstawiciel Polski w Europejskiej Radzie Pacjentów Chorych na Otyłość  
**E: [magdalena.gajda@od-waga.org.pl](mailto:magdalena.gajda@od-waga.org.pl) ; T: +48 601 251 256**

PRESS RELEASE EASO – Mediolan, 6 czerwca 2015r.

## Deklaracja Mediolańska 2015

6 czerwca 2015r., podczas Wystawy Światowej EXPO 2015 w Mediolanie (Włochy), 32 kraje zrzeszone w Europejskim Towarzystwie Badań nad Otyłością - w tym Polska, ogłosiły tzw. Deklarację Mediolańską. Dokument ten to wezwanie władz Europy i poszczególnych państw do uznania otyłości za chorobę globalną oraz podjęcia natychmiastowych działań nad rzecz leczenia systemowego choroby otyłości, zaprzestania obarczania winą za chorobę samych chorych i przeciwdziałanie dyskryminacji chorych na otyłość we wszystkich obszarach życia społecznego.

Choroba otyłości rozwija się gwałtownie w całej Europie. Na otyłość II i III stopnia (tzw. otyłość olbrzymią) choruje już co piąty Europejczyk - 20,75 proc. Prognozy Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) ogłoszone przez EASO podczas Europejskiego Kongresu Otyłości w Pradze (Czechy) w dniach 6-9 maja 2015r. wskazują, że do 2030 r. liczba chorych na otyłość wzrośnie dramatycznie we wszystkich krajach europejskich. WHO i EASO alarmują: to otyłość, a nie głód zabija obecnie więcej ludzi na świecie.

*– To oczywiste, że kontrola wagi ciała odgrywa obecnie główną rolę w zmniejszeniu zachorowalności na otyłość i śmiertelności ludności zarówno w Europie jak i na całym świecie - mówi prof. **Gema Frühbeck** z hiszpańskiego Uniwersytetu Navarra CIBEROBN, ustępująca Prezes EASO. – Rolą EASO jest znajdowanie właściwych rozwiązań w obszarze profilaktyki i leczenia otyłości, wyznaczanie kierunków działań oraz zapewnienie wsparcia rządów państw członkowskich w celu ograniczenia rozwoju choroby otyłości i zmniejszenia zagrożeń zdrowotnych z nią związanych.*

**Deklaracja Mediolańska 2015** nawiązuje do pierwszej Deklaracji Mediolańskiej wydanej podczas Europejskiego Kongresu Otyłości w Mediolanie w 1999 r., i apelującej do Europy o podjęcie wspólnych działań na rzecz przeciwdziałania otyłości.



W ogłoszeniu Deklaracji Mediolańskiej 2015 uczestniczyły: Europejskie Towarzystwo Badań nad Otyłością (EASO), Włoskie Stowarzyszenie Badań nad Otyłością (Italian Society for the Study of Obesity – SIO) oraz Centrum Studiów i Badań nad Otyłością (Center for Study and Research on Obesity – CSRO) Uniwersytetu Mediolańskiego.

**Nowa Deklaracja Mediolańska, podpisana przez 32 ekspertów kierujących towarzystwami krajowymi zrzeszonymi w EASO wzywa do:**

1. Uznania, że osoby z otyłością potrzebują zrozumienia, szacunku i wsparcia;
2. Uznania, iż otyłość jest chorobą prowadzącą do niepełnosprawności i śmierci, a także główną przyczyną wielu innych groźnych schorzeń;
3. Uznania, że nadwaga i otyłość są głównymi przyczynami chorób stanowiących ogromne społeczne i ekonomiczne obciążenie dla państw europejskich;
4. Uznania, że traktując priorytetowo profilaktykę i leczenie otyłości, służby ochrony zdrowia publicznego w poszczególnych państwach mogą skutecznie obniżyć koszty leczenia chorób współwystępujących - zwłaszcza gdy leczenie otyłości zostało wprowadzone we wczesnym etapie życia pacjenta;
5. Przyjęcia podejścia angażującego wielu interesariuszy w proces wskazywania i wdrażania praktycznych rozwiązań mających na celu leczenie otyłości;
6. Uznania problemów otyłości za priorytet w działaniach systemów opieki zdrowotnej w poszczególnych państwach Europy poprzez stworzenie i wdrożenie narodowych strategii przeciwdziałania i leczenia otyłości. Strategie te muszą stawiać na pierwszym miejscu edukację lekarzy i pracowników służby zdrowia (studia, specjalizacje) oraz społeczne kampanie informacyjne;
7. Uznania za europejski priorytet realizację badań nad otyłością, opiekę kliniczną nad chorymi na otyłość, edukację i szkolenia;
8. Wsparcia krajowych i europejskich badań naukowych, które przyczyniają się do rozwoju skutecznych strategii profilaktyki i leczenia choroby otyłości, niosąc tym samym rzeczywistą korzyść społeczną.

**II część Deklaracji Mediolańskiej 2015 to stanowisko Rady Pacjentów Chorych na Otyłość EASO.** Gremium to powstało w 2014r. z inicjatywy

Europejskiego Towarzystwa Badań nad Otyłością. Członków Rady zarekomendowały krajowe Towarzystwa zrzeszone w EASO. W Radzie zasiadają osoby chore na otyłość, które w swoich państwach działają społecznie, indywidualnie lub jako liderzy organizacji pozarządowych, na rzecz chorych na otyłość. Celem działania Rady jest stworzenie europejskiego ruchu obrony praw człowieka, pacjenta i praw obywatelskich chorych na otyłość. Rada jest ciałem doradczo-konsultacyjnym dla EASO, Komisji Europejskiej, WHO i ONZ.

**W Deklaracji Mediolańskiej 2015 Rada Pacjentów EASO wzywa Europę do uznania choroby otyłości oraz akceptacji, szacunku chorych na otyłość i zaprzestania ich stygmatyzacji, dyskryminacji.** Członkowie Rady mówią: *Otyłość to problem wieloczynnikowy w gwałtownie zmieniających się społeczeństwach. Zmiany w produkcji żywności i jej marketingu, ograniczenie pracy fizycznej i zwiększenie możliwości transportowych wpływają na zdrowie każdego człowieka. Wiele z tych zmian prowadzi do otyłości. Otyłość sama w sobie jest chorobą i objawem chorego społeczeństwa. Dlatego też należy poszukiwać rozwiązań i podejmować działania mające na celu zmiany zarówno w całych społeczeństwach, jak i życiu jednostek.*

Członkowie Rady wskazują, że obecnie: *„Cała wina, odpowiedzialność za chorobę spoczywa na barkach osoby z otyłością. Powinniśmy razem pracować nad zmianą tego podejścia. Potrzebujemy uznania, że naukowcy, lekarze, menadżerowie oraz ustawodawcy, tak jak i pacjenci, muszą stać się częścią tego procesu zmian. Sukces wymaga wspólnego wysiłku. Aktualnie wszyscy razem ponosimy porażkę, ale razem możemy dokonać zmiany.”*

## Komentarz Fundacji Osób Chorych na Otyłość **OD-WAGA**

Warszawa, 9 czerwca 2015r.

### Deklaracja Mediolańska 2015

#### Jakich zmian potrzebują chorzy na otyłość w Polsce?

**Nadwagę ma ponad 60 proc. Polaków, z czego 23,3 proc. choruje już na otyłość.** Zgodnie z danymi z ośrodków chirurgicznego leczenia otyłości, operacji bariatrycznych ze wskazaniem do natychmiastowego ratowania zdrowia i życia potrzebuje już ok. 1,5 mln Polaków.

Ze strony Polski, w **pracach nad Deklaracją Mediolańską 2015** Europejskiego Towarzystwa Badań nad Otyłością i wezwaniem Rady Pacjentów Chorych na Otyłość EASO brali udział eksperci **Polskiego Towarzystwa Badań nad Otyłością i Fundacji Osób Chorych na Otyłość OD-WAGA**. W imieniu naszego kraju dokument podpisały: **prof. dr hab. Magdalena Olszanecka-Glinianowicz**, Prezes PTBO oraz **Magdalena Gajda**, Prezes Fundacji OD-WAGA, Społeczny Rzecznik Praw Osób Chorych na Otyłość oraz – na wniosek PTBO – przedstawicielka Polski w Radzie Pacjentów EASO.

Prace nad ostateczną treścią Deklaracji Mediolańskiej 2015 EASO odbywały się podczas ostatniego Europejskiego Kongresu Otyłości w czeskiej Pradze (6-9 maja br.). Podczas praskiego posiedzenia, członkowie Rady Pacjentów przedstawili raporty o skali choroby otyłości i dyskryminacji chorych na otyłość w reprezentowanych krajach. - *Bez względu na położenie geograficzne, kulturę, religię i stan ekonomiczny kraju, w całej Europie chorzy na otyłość zmagają się z tymi samymi problemami. Wynikają one z błędnego podejścia do otyłości. Otyłości nie uznaje się za chorobę, nie podejmuje się jej leczenia jako „choroby matki”, natomiast wydaje się miliardy euro na leczenie jej powikłań, np. cukrzycy, nadciśnienia, chorób układu krążenia, nowotworów* – mówi Magdalena Gajda, Prezes Fundacji **OD-WAGA**.

#### **Polski dekalog – jakie zmiany potrzebne są od zaraz?**

W opinii ekspertów PTBO i Fundacji **OD-WAGA**, aby powstrzymać epidemię otyłości w Polsce i uchronić przed niepełnosprawnością i śmiercią osoby już chore, konieczne jest natychmiastowe:

1. Przygotowanie i wprowadzenie narodowego systemu profilaktyki,



diagnostyki, leczenia, rehabilitacji choroby otyłości oraz opieki na chorymi – obecnie prowadzone są działania profilaktyczne, głównie do dzieci i młodzieży, natomiast nie leczy się i nie obejmuje kompleksową opieką osób już chorych na otyłość w każdym wieku;

2. Wprowadzenie specjalizacji lekarza obesitologa (obesity, z ang. otyłość) koordynującego pracę zespołu specjalistów (ds. żywienia, aktywności ruchowej, psychologa/psychoterapeuty, lekarzy innych specjalizacji) zajmujących się leczeniem otyłości u każdego pacjenta indywidualnie;

3. Uregulowanie rynku środków wspomagających odchudzanie, firm, osób prywatnych zajmujących się odchudzaniem – obecnie: odchudzanie to niezwykle dochodowy biznes (nie zawsze rzetelny i legalny), w którym działają osoby, firmy, organizacje w wielu przypadkach nie posiadające uprawnień do leczenia choroby otyłości;

4. Uregulowanie statusu specjalisty ds. żywienia (dietetyka) i wprowadzenie porad dietetyków do pakietu bezpłatnych świadczeń zdrowotnych;

5. Zwiększenie dostępności chorych na otyłość olbrzymią i skrajnie olbrzymią do bezpłatnych zabiegów chirurgicznego leczenia otyłości ratujących zdrowie i życie – obecnie, w ponad 20 ośrodkach klinicznych przeprowadza się ok. 2 tys. operacji rocznie, ich liczba co roku maleje, a zabiegów wymaga już 1,5 mln chorych;

6. Wyposażenie placówek medycznych w podstawowy sprzęt diagnostyczny (wagi, ciśnieniomierze) dostosowany do potrzeb chorych na otyłość olbrzymią i skrajnie olbrzymią;

7. Utworzenie w każdym województwie referencyjnych placówek medycznych przygotowanych merytorycznie (kwalifikacje lekarzy i całego personelu) oraz organizacyjnie (specjalistyczny sprzęt diagnostyczny i leczniczy, wyposażanie sal operacyjnych i sal chorych itp.) do diagnostyki, leczenia i rehabilitacji chorych na otyłość olbrzymią i skrajnie olbrzymią;

8. Pełna refundacja przez Narodowy Fundusz Zdrowia operacji plastycznych (powłoki brzuszne, nawisy skórne na rękach i nogach itp.) u chorych na otyłość, u których doszło do znacznej redukcji masy ciała - w takim wypadku zabiegi plastyczne, przywracające choremu pełną sprawność i dobrą jakość życia powinny być traktowane jako kontynuacja leczenia otyłości;

9. Dostosowanie przestrzeni i usług publicznych do potrzeb chorych na otyłość;

10. Uznanie i poszanowanie praw człowieka, pacjenta i praw obywatelskich chorych na otyłość oraz piętnowanie i karanie aktów dyskryminacji wobec chorych na otyłość.

### Potrzebna jest pomoc samorządów!

Od 2014r. stacje Pogotowia Ratunkowego, Straż Pożarna i media informują publicznie i bezpośrednio Fundację **OD-WAGA**, o „odkryciu” w różnych regionach kraju kolejnych osób chorych na otyłość skrajnie olbrzymią – m.in. w woj. zachodniopomorskim (chora o wadze ok. 250 kg, już nie żyje), Bydgoszczy (nastolatek, waga powyżej 200 kg), Polanica –Zdrój (mężczyzna, 39 lat, waga ok. 350 kg), kilku osób w Krakowie i Łodzi.

Szczególnie dramatyczna jest sytuacja chorych na otyłość olbrzymią i skrajnie olbrzymią. Choroba uniemożliwia im poruszanie się, więc żyją zamknięte w swoich domach. Rodziny często wstydzą się ich ujawnienia. O takich osobach dowiadujemy się wtedy, gdy zwracają się one o wsparcie do władz we własnym mieście, wsi lub ośrodków pomocy społecznej lub znajdują się w stanie zagrożenia życia i gdy wzywane są do nich służby ratownicze. Osoby takie już nie potrzebują profilaktyki, ale realnej pomocy: informacyjnej, organizacyjnej i wsparcia socjalnego, a także obrony ich praw.

**Aby wesprzeć polskie samorzady w działaniach na rzecz chorych na otyłość, Fundacja OD-WAGA rozpoczyna realizację w całym kraju warsztatów dydaktycznych dla pracowników samorządowych i służb socjalnych.** Warsztaty pt. *„Czym jest otyłość i weightism (dyskryminacja ze względu na nadwagę i otyłość) i jak wspierać chorych na otyłość?”* dedykowane są w szczególności pracownikom urzędów dzielnicowych, gminnych, miejskich/wiejskich, powiatowych, wojewódzkich, w takich wydziałach jak: spraw społecznych, zdrowia, obsługi mieszkańców, a także pracowników Ośrodków Pomocy Społecznej, Powiatowych Centrów Pomocy Rodzinie itp.

Fundacja **OD-WAGA** zaczyna także akcję pozyskiwania środków na pierwsze w Polsce **Centrum Pomocy Chorym na Otyłość**. - W **OD-WAŻNYM** Centrum, chorzy i ich bliscy otrzymają informacje na temat metod leczenia otyłości, adresy rzetelnych placówek leczniczych, ale także pomoc prawną w rozwiązywaniu problemów dyskryminacyjnych – tłumaczy Magdalena Gajda.