

Dotyczy:

Sojusz organizacji pozarządowych na rzecz chorych na otyłość

Grupy Wsparcia dla pacjentów bariatrycznych



Fundacja Osób Chorych na Otyłość OD-WAGA i Stowarzyszenie Pacjentów Bariatrycznych CHLO zawarły porozumienie na rzecz rzetelnej edukacji o chirurgii bariatrycznej. W ramach tej współpracy będą realizować wspólne akcje edukacyjne. Stowarzyszenie CHLO wesprze Fundację OD-WAGA i jej ekspertów w działaniach na rzecz utworzenia systemu leczenia i opieki nad

pacjentem bariatrycznym. Z kolei Fundacja pomoże Stowarzyszeniu w tworzeniu przy szpitalach Grup Wsparcia dla Pacjentów Bariatrycznych.

Na otyłość olbrzymią – operacja

Chirurgia bariatryczna to najbardziej efektywna metoda leczenia otyłości olbrzymiej, o czym donoszą światowe raporty. Wielu pacjentom ratuje życie, zapewnia powrót do zdrowia i normalnego funkcjonowania. Obecnie w Polsce operacje chirurgii bariatrycznej realizowane są w około 30 szpitalach. Rocznie operowanych jest od 2 do 3 tysięcy pacjentów. Potrzebujących jest jednak zdecydowanie więcej.

W Polsce, na nadwagę (stan przedotyłościowy) i otyłość choruje blisko 70 proc. społeczeństwa. Leczenia metodami chirurgicznymi (tzw. chirurgia bariatryczna) wymaga już blisko pół miliona chorych ze wskaźnikiem masy ciała BMI 40+ (otyłość olbrzymia) oraz ponad milion dwieście tysięcy pacjentów z BMI 35+ i schorzeniami będącymi powikłaniami otyłości, np. cukrzycą, nadciśnieniem, chorobami układu krążenia lub kostno-stawowego.

- Chorzy na otyłość niestety wiedzą jeszcze niewiele o możliwości chirurgicznego leczenia otyłości. Często do specjalisty trafiają zbyt późno lub wręcz wcale. Pacjenci skarżą się, że lekarze POZ nie informują o tej metodzie leczenia lub odmawiają wydania skierowania do właściwego lekarza - mówi Katarzyna Partyka, Prezes Stowarzyszenia Pacjentów Bariatrycznych CHLO.

Potrzebny jest system

Dzięki wspólnym działaniom specjalistów zaangażowanych w chirurgiczne leczenie otyłości, instytucji publicznych oraz pacjentów, od 2016 r. operacje bariatryczne stanowią osobną grupę świadczeń refundowanych przez NFZ, a zasady refundacji operacji bariatrycznych dla pacjentów z BMI 40+ są czytelnie określone. Konieczne jest jeszcze jednak zagwarantowanie dostępności do refundowanego zabiegu wszystkim potrzebującym.

- Chirurgia bariatryczna wymaga wprowadzenia kolejnych istotnych zmian, w



tym jednolitego standardu przygotowania pacjentów do operacji, tzw. monitoringu pacjenta po zabiegu, czy usystematyzowanych działań informacyjno-edukacyjnych, realizowanych zarówno wśród lekarzy, jak i pacjentów i ich rodzin. Ważne jest również, aby kolejne szpitale podejmowały się realizacji operacji bariatrycznych, by szkolili się nowi specjaliści tej dziedziny a dostępność do tych świadczeń istotnie wzrastała – wyjaśnia **Magdalena Gajda**, Prezes Fundacji **OD-WAGA**, Społeczny Rzecznik Praw Chorych na Otyłość.

- Dla chorych przed i po operacjach bariatrycznych ważna jest opieka nie tylko chirurga bariatry, ale i innych specjalistów: dietetyka, psychologa, fizjoterapeuty i chirurga plastycznego. Konieczne jest także uświadamianie chorych, że operacja to dopiero początek leczenia otyłości, a nie jego koniec. Przed nami jeszcze wiele pracy, zanim uda nam się „odczarować” chirurgię bariatryczną, sprawić, że ludzie będą w niej widzieć efektywną i bezpieczną metodę leczenia – mówi **Katarzyna Partyka**.

Pacjenci dla pacjentów

Obecnie, pod patronatem Stowarzyszenia Pacjentów Bariatrycznych CHLO działają trzy grupy wsparcia: dwie w Krakowie - przy Szpitalu Uniwersyteckim, ul. Kopernika 21, przy Centrum Zdrowia artClinique mieszczącym się przy ul. Krakowskiej 39 oraz jedna w Warszawie – przy Wojskowym Instytucie Medycznym przy ul. Szaserów 128.

- Spotkania Grup Wsparcia odbywają się raz w miesiącu i są otwarte dla wszystkich: chorych, ich bliskich, przyjaciół i innych osób zainteresowanych chirurgią bariatryczną – wyjaśnia Katarzyna Partyka. - Grupy Wsparcia to nie tylko okazja do szczerych rozmów i wymiany doświadczeń między pacjentami, ale także możliwość skonsultowania się ze specjalistami, np.: dietetykiem i psychologiem.

Fundacja **OD-WAGA** obok chirurgii bariatrycznej zajmuje się obroną praw wszystkich chorych na otyłość. Jej priorytetem jest doprowadzenie do powstania w Polsce kompleksowego systemu profilaktyki i leczenia choroby otyłości na każdym jej etapie oraz opieki nad chorymi na otyłość.

- Mamy do uregulowania wiele aktów prawnych, m.in.: status zawodu dietetyka, opieki na chorymi na otyłość skrajnie ołbrzymią, zmian w orzecznictwie o niepełnosprawności lub regulacji dot. przewozu zmarłych z otyłością skrajnie ołbrzymią. Cieszymy się więc, że jeśli chodzi o chirurgię bariatryczną dostaliśmy profesjonalne wsparcie siostrzanej organizacji pozarządowej – mówi Magdalena Gajda.

Informacje szczegółowe o Grupach Wsparcia Pacjentów Bariatrycznych: www.chlo.com.pl oraz www.od-waga.org.pl

Foto: archiwum Fundacji OD-WAGA i Stowarzyszenia CHLO

Na zdjęciu, od lewej: Katarzyna Partyka, Prezes Stowarzyszenia Pacjentów Bariatrycznych CHLO i Magdalena Gajda, Prezes Fundacji OD-WAGA



Fundacja Osób Chorych na Otyłość **OD-WAGA**

Al. Dwudziestolatków 20/67, 02-157 Warszawa ■ tel. +48 518 500 816 ■ e-mail: biuro@od-waga.org.pl ■ www.rzecznikotylych.pl ■ www.od-waga.org.pl
KRS: 0000507631 ■ Regon: 147224079 ■ NIP: 522-301-52-19 ■ Nr rachunku bankowego: BGŻ S.A. 562030004511100000003814010

Kontakt:

Fundacja OD-WAGA: Magdalena Gajda

Prezes Fundacji **OD-WAGA**

Spółeczny Rzecznik Praw Osób Chorych na Otyłość

Przedstawiciel Polski w Europejskiej Radzie Pacjentów Chorych na Otyłość

E: magdalena.gajda@od-waga.org.pl; T: +48 601 251 256

Stowarzyszenie Pacjentów Bariatrycznych CHLO: Katarzyna Partyka

Prezes Zarządu Stowarzyszenia

E: k.partyka@chlo.com.pl; T: +48 780 022 204