



TEKST: *red. Magdalena Gajda*
Prezes Fundacji **OD-WAGA**

Warunek 1/

BMI* – (z ang. *Body Mass Index* – wskaźnik masy ciała) - **40 i więcej**

lub – Warunek 2/

BMI 35 i więcej – jeśli przy otyłości występują powikłania takie jak m.in. nadciśnienie tętnicze, cukrzyca, miażdżyca, bezdech senny, choroba zwyrodnieniowa stawów.

Wskazówka: przy podejmowaniu decyzji o kwalifikacji do zabiegu, chirurg opiera się nie tylko na aktualnym BMI pacjenta, ale także na wskaźnikach z poprzednich lat. Przed wizytą u lekarza warto przypomnieć sobie i spisać na kartce jak wzrastała lub malała masa ciała (waga) od czasu zachorowania na otyłość.

* Co to jest BMI i jak obliczyć?

BMI określa ilość tkanki tłuszczowej w organizmie. Aby obliczyć BMI podziel masę ciała – wyrażoną w kilogramach, przez wzrost podniesiony do kwadratu – wyrażony w metrach.

Przykład – jeśli ważysz 65 kg i mierzysz 1.70 m, twoje BMI wynosi – 65: (1.70 x 1.70) = 22,4.

Uwaga! Kalkulator BMI nie jest wiarygodny u kobiet ciężarnych, sportowców, osób o rozbudowanej tkance mięśniowej, rosnących dzieci lub osób starszych, u których trudno określić wzrost.

Pełna klasyfikacja BMI:

- mniejsze niż 18,5 – niedowaga
- między 18,5 a 24,9 – waga prawidłowa
- 25 – 29,0 – nadwaga
- 30,0 – 34,9 – otyłość I stopnia
- 35,0 – 39,9 – otyłość II stopnia
- powyżej 40 – otyłość III stopnia, zwaną też olbrzymią
(zgodnie z raportem WHO „Consultations on Obesity”, Genewa 1997r.)

Warunek 3/

Znaczna utrata masy ciała po leczeniu zachowawczym lub farmakologicznym i ponowne przybieranie na wadze – leczenie zachowawcze to leczenie dietetyczne wspomagane aktywnością ruchową; do operacji kwalifikowani są pacjenci, którzy wielokrotnie podejmowali próby utraty masy ciała, ale nie przyniosły one znaczących efektów, lub nie udało im się na dłużej utrzymać utraconej masy ciała – pomimo leczenia dietetycznego.

Wskazówka: znaczna utrata masy ciała przed wyznaczonym terminem operacji, **NIE JEST PRZECIWWSKAZANIEM** do zabiegu - to dla lekarza sygnał, że pacjent jest gotowy do przestrzegania zaleceń.

Warunek 4/

Wiek: od 18 do 60 lat – w przypadku pacjentów w innych przedziałach wiekowych, decyzja o dopuszczeniu do operacji podejmowana jest indywidualnie z uwzględnieniem korzyści dla pacjenta wynikających z zabiegu oraz ryzyka powikłań, np. w Polsce, podobnie jak na świecie wykonuje się już operacje bariatryczne u nastolatków.

Warunek 5/

Akceptacja konieczności przestrzegania zaleceń przed i pooperacyjnych oraz okresowych kontroli.



*** Informacje w tekście pochodzą z atlasu edukacyjnego „Chirurgia bariatryczna”**
Autorzy: Sekcja Chirurgii Metabolicznej i Bariatrycznej Towarzystwa Chirurgów Polskich,
The Patient Education Institut oraz Ethicon – part of Johnson&Johnson
oraz portalu www.mp.pl