



CHIRURGIA BARIATRYCZNA

Rodzaje operacji bariatrycznych

TEKST: *red. Magdalena Gajda*
Prezes Fundacji OD-WAGA

Operacje bariatryczne dzieli się na dwie grupy. Do pierwszej należą tzw. zabiegi restrykcyjne, czyli ograniczające ilość przyjmowanych pokarmów. Do drugiej grupy zalicza się tzw. operacje wyłączające, które zaburzają wchłanianie składników pokarmowych w jelicie cienkim. Poniżej przedstawiamy przegląd głównych operacji bariatrycznych wykonywanych obecnie w Polsce.

GRUPA I – operacje restrykcyjne

1/ Rękawowa (mankietowa) resekcja żołądka – tzw. sleeve

Obecnie jedna z najczęściej stosowanych metod. Operacja polega na wycięciu ok. 4/5 żołądka. Tym samym o ok. 90 proc. zmniejsza się jego objętość. Usuwa się tę część żołądka, która wydziela grelinę – hormon pobudzający łaknienie.

2/ Regulowana opaska żołądkowa

Na żołądek zakłada się wykonaną z silikonu i wypełnioną solą fizjologiczną opaskę. Dzieli ona żołądek na dwa „zbiorniki”: mniejszy i większy. Podczas jedzenia najpierw napełnia się ten mniejszy, dlatego pacjent szybko odczuwa sytość. Podczas trawienia pokarm przesuwa się do większej części żołądka. Opaska jest połączona drenem z tzw. portem, który umieszczany jest tuż pod skórą pacjenta. Dzięki niemu chirurg może zmienić wielkość przepustu opaski.

GRUPA II – operacje wyłączające

1/ Gastric bypass (z ang. obejście żołądka)

W górnej części żołądka wytwarza się niewielki zbiornik. Podłącza się go do specjalnej pętli wykonanej z dalszego odcinka jelita cienkiego. Przez tę pętlę spływają: sok żołądkowy, sok trzustkowy i żółć. Bypass zmienia działanie układu pokarmowego. Zbiornik o pojemności ok. 30 mln ogranicza ilość spożywanego pokarmu. A procesy trawienia i wchłaniania zaczynają przebiegać prawidłowo dopiero w miejscu połączenia pętli z jelitem, co powoduje zmniejszenie ilości wchłanianych kalorii.

2/ Odmianą zabiegu gastric bypass jest tzw. mini-gastric bypass.

Wskazówka: O zakwalifikowaniu pacjenta do leczenia chirurgicznego decyduje chirurg wykonujący operację. On też decyduje ostatecznie o wyborze metody. Rodzaj zabiegu dopasowany jest indywidualnie do kondycji zdrowotnej pacjenta. Szczegółowych informacji o poszczególnych zabiegach szukaj w serwisie.



* Informacje w tekście pochodzą z:
atlasu edukacyjnego „Chirurgia bariatryczna”
(Autorzy: Sekcja Chirurgii Metabolicznej i Bariatrycznej Towarzystwa Chirurgów Polskich, The Patient Education Institut oraz Ethicon)
oraz portalu www.poradnikzdrowie.pl